



PM

Parvelrännnet

2019-03-10

71 ÅR



Första start	11.00. Klassisk stil
Start	Två och två varje halvminut. Kom till starten i god tid.
Nummerlappar	Hämtas på övervåningen av sekretariatet från kl.08.30
Anmälningavgift	80:- . Betalas i samband med hämtning av nummerlapp.
Startlistor	Anslås på anslagstavla och säljes för 20:-
Efteranmälan	Fredag-lördag . Avgift:150:-
Efter målgång	Kexchoklad och varm saft
Resultat	Anslås på anslagstavlor efter tävlingens slut. Säljes 20:-
Prisutdelning	På tävlingsplatsen efter avslutad tävling. Alla får pris.
Servering	Fika och semlor finns på övervåningen. Järnas godaste korv / hamburgare säljes i korvkiosken.
Lunch	Parvellunch finns att köpa vid Ryggåsstugan
Distanser	500m upp till 6år 1500m 7-8 och 9-10 år 2500m 11-12 år

VÄLKOMNA !

